

Меню на 14 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашея рисовая с овощами	200/5	138
2		каша с яблоками	180	84,3
3		бутерброд с сыром, маслом	30/4,3	146
	2-ой завтрак:			
		Фрукты ст	100	92,68
1	обед	Салат витаминный	50	30,8
2		Суп лапша с курицей	200/15	110
3		Котлеты, картофель	70	131,2
4		кашея перловая с овощами	180/4	180
5		Паншион из укропа	180	63
6		хлеб селенный	34,5	82,5
1	полдник	вафли	20	191,3
2		кефир	120	60,2
3		капуста тушеная с фаршем	150	209
4		чай с сахаром	180/1	20,38
5		хлеб селенный	23	34,5

Меню на 14 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы	80	56,1
2.	Омлет из яиц	200	211,4
3.	котлеты из суфлёрных	200	114,5
4.	хлеб ржаной	20	40,8
5.	хлеб селенный	20	44,4

Меню на 14 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9		
1.	Суп мясной с картофелем, зеленью	250/10	156,8
2.	Омлет из яиц	200	211,4
3.	чай с сахаром	200	20,6
4.	хлеб ржаной	20	40,8
5.	хлеб селенный	20	44,4

Меню на 18 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша: пшеница молотая	200/5	191,4
2		какао с молоком	180	84,3
3		Бутерброд с маслом и сыром	30/5	111
	2-ой завтрак: Фрукты и		100	92,68
1	Обед	Салат из моркови и свеклы	50	57
2		Суп картофельный с горохом	200/15	112
3		Грибы с жареным картофелем	130	243
4		Каша из овсяных хлопьев	180	58,5
5		Хлеб пшеничный	23	55,5
6		Желе с фруктами	33,5	82,5
1	Полдник	Печенье	50	225
2		Печенье	120	65
3		Фрукты и	100	92,68
4		Сок	125	65
5				

Меню на 18 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из моркови и свеклы	50	42,6
2.	Каша овсяная вареная	150/5	148,8
3.	Биточки из фарша с соусом	60/3	148,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6
5.	Хлеб пшеничный	20	40,8
6.	Желе пшеничное	20	48,4

Меню на 18 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Суп картофельный с мясом	200/15	121,6
2.	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	121,2
3.	Жареное мясо с картошкой	60/40	131,4
5.	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6
6.	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 40,8